

## Multi-tabs Breastfeeding

Vuorokausiannos (1 tabletti) sisältää:		RI%
A-vitamiini (RE) 100% beetakaroteeni	500 µg	63%
E-vitamiini	12 mg	100%
C-vitamiini	100 mg	125%
Tiamiini (vit. B1)	1,4 mg	127%
Riboflaviini (vit. B2)	1,7 mg	121%
B6-vitamiini	1,9 mg	136%
B12-vitamiini	2,6 µg	104%
D-vitamiini	13 µg	250%
Biotiini	35 µg	70%
Foolihappo	400 µg	200%
Niasiini (NE)	22 mg	138%
Pantoteenihappo	6 mg	100%
Kalsium	140 mg	18%
Magnesium	60 mg	16%
Rauta	27 mg	193%
Sinkki	11 mg	110%
Kupari	0,5 mg	50%
Mangaani	2 mg	100%
Seleeni	30 µg	55%
Kromi	40 µg	100%
Jodi	175 µg	117%

Vuorokausiannos (1 kapseli) sisältää:		RI%
Kalaöljy	442 mg	-
- josta: DHA	200 mg	-
- josta: EPA	40 mg	-
E-vitamiini	12 mg	100%

RI = Päivittäisen saannin vertailuarvosta